



יוצרים קשר - Making Contact

מקור: <http://www.cseti.org/WGTK/making-contact.pdf>

תורגם ע"י שניר הדרי, דצמבר 2018

במשך עשרים שנה, ד"ר סטיבן גריר וצוות ה-CSETI עסקו בחקר וכוונון התהליך של יצירת קשר עם ET. תהליך זה כרוך בשלבים הבאים:

הרכבת צוות

למרות שתקשור בהחלט יכול להיעשות לבד, יעיל יותר אם תוכלו להרכיב קבוצה קטנה של אנשים בעלי חשיבה דומה באזור המקומי שלכם שרוצים לעבוד איתכם בנושא. ישנם מספר מחקרים המוכיחים כי כוח המדיטציה מוגבר למעשה כאשר יותר אנשים משתתפים. זה חל גם על תקשור. חשוב כאשר מרכיבים צוות לוודא שכולם מיישרים קו לגבי הסיבות שלהם לביצוע הפעילות, וככלל שכולם בעלי גישה בריאה ולא מפוחדת לנושא. תוכלו להשתמש בחומרים ממדריך זה כדי לסייע בהדרכת החדשים בנושא. באופן אידיאלי, עליכם לשוחח עם כל חברי הצוות הפוטנציאליים לפני ביצוע פעילות בשטח, כדי להבטיח שאף אחד לא בא לפעילות עם ציפיות מוגדרות מראש, מידע שגוי או פחד.

הכנת ציוד

עליכם להביא כיסא נייד עבור כל חבר צוות, כגון כיסא קמפינג או כיסא חצר מפלסטיק. עליכם להביא גם לבוש הולם לבילוי כמה שעות בחוף בלילה. זכרו כי הגוף מתקרר הרבה יותר כאשר יושבים במקום במשך זמן רב, לכן יש להביא בגדים חמים לפי הצורך. כמו כן, להביא מזון הולם ושתיה אם אתם מתכננים להיות בחוף במשך כמה שעות. יש להימנע מאלכוהול וסמים.

משקפת טובה מסייעת בצפייה בתופעות אוויריות או רחוקות, וציין לייזר מועיל הן לשם איתות והן להצגת עצמים כאשר עובדים בקבוצה, אם כי יש לצמצם את השימוש בו. יכול להועיל אם כמה חברי צוות יביאו מכשירי טלפון בהם מותקן יישומון כלי העבודה של CSETI (הערת המתרגם: להלן קישור ליישומון [לאנדרואיד](#) או [לאייפון](#)) שכן ישנם כלים מרובים שניתן להשתמש בהם בזמנית. עם זאת, זוהי בוודאי לא דרישה הכרחית. גלאים אחרים; מגנטומטר (גלאי שדה מגנטי), גלאי רדאר, מצפן.

ראו את [רשימת הציוד](#) עבור רשימה מלאה של הציוד המומלץ.

מציאת מיקום

חשוב למצוא מיקום שקט יחסית ללא הסחות דעת, כיוון שפעילות יצירת קשר דורשת את היכולת להשיג מצב נפשי שקט ורגוע. מקום אידיאלי יהיה קרוב לטבע, חופשי מאורות העיר ורעש, ועם תצפית רחבה, ללא הפרעה של שמי הלילה. ברגע שאתם מוצאים מקום טוב, אם יש לכם צוות, סדרו את הכיסאות שלכם פנים אל פנים במעגל. פעולה זו תאפשר לקבוצה לשמור על תצפית לכל הכיוונים. עיינו במדריך העבודה של קבוצת העבודה לקבלת מידע נוסף, וכן הקשיבו לקובץ MP3 (או CD) של יוזמת CE-5 בחומרים של קבוצת הפעילות.

מדיטציה

מדיטציה היא הדרך המרכזית ליצירת קשר. זה מכבר נמצא כי התחום של התודעה משותף לכל היצורים ברחבי היקום, וככזו היא פועלת כתווך בטוח ויעיל שבאמצעותו ניתן ליזום קשר. לא צריך להיות מנוסה במדיטציה כדי להצליח ביצירת הקשר. הדבר החשוב הוא כוונות כנות ליצירת קשר של שלום, וכי אתם עושים כמיטב יכולתכם להשקיט את דעתכם ולהרגיע את הגוף שלכם. מדיטציות מודרכות מוקלטות שנכללו בערכת קבוצת הפעילות מספקות דרך מצוינת להתחיל עם מדיטציה תוך יצירת קשר באותו זמן. ההקלטות צריכות לפעול כך שכל אחד בקבוצה יוכל לשמוע אותן, ויש לעקוב אחריהן במשך כמה דקות של מדיטציה שקטה. לאחר שחברי הצוות ביצעו מדיטציה והגיעו למצב שקט ורגוע, חשוב להקרין את כוונות השלום שלך לכל ישויות חוצניות בקרבת מקום. הודיעו להם כי אתה מבקשים מהם להתגלות בדרך כלשהי, אם זה בטוח עבורם לעשות זאת. כמו כן, תנו להם לדעת מה אתם מרגישים שאתם **מוכנים** לחוות מבחינת צורת ההתגלות.

רצף מחשבה קוהרנטי

האופי הלא ליניארי של התודעה מאפשר לראות מקומות וזמנים מרוחקים בלי לזוז לשום מקום. הצבא וה-CIA התעניינו בתופעה במשך שנים, ומתייחסים לפרקטיקה **כצפייה מרחוק**. תופעה זו הוכיחה את עצמה כיעילה באופן יוצא דופן לצורך יצירת קשר עם ישויות חוצניות. CSETI פיתחה טכניקה ספציפית של צפייה מרחוק המכונה **רצף מחשבה בהירה**. (Coherent Thought Sequencing -CTS). טכניקה זו כוללת כניסה למצב של הגברת המודעות באמצעות מדיטציה, ולאחר מכן הקרנת תמונות באמצעות המחשבה על מנת להציג לחוצנים המבקרים הסמוכים בדיוק את המקום שבו אתה נמצא על כדור הארץ. כמה מדיטציות מודרכות הכלולות בחומרים של קבוצת הפעילות מספקות הדרכה של טכניקה זו, והן מאוד שימושיות במהלך פעילות יצירת הקשר. אחת מהן הטובה לפתיחה היא מדיטצית רצף המחשבה הבהירה (CTS) שמתחילה בהרצאה על CTS כשלאחריה מדיטציה מודרכת. התחילו על ידי הקרנת תמונה של עצמכם מגובה מאות מטרים מעל המיקום שלכם. העריכו כיצד תואי השטח יראה ואילו אורות עיר האורח יראה מגובה זה. המשיכו לעלות גבוה יותר ויותר, הקרינו תמונות של מה הייתם רואים לו הייתם נמצאים על קצה האטמוספירה של כדור הארץ, עדיין מסתכלים למטה על המיקום שלכם. ואז, כאילו הייתם הרבה מעל כדור הארץ ומסתכלים עליו מלמעלה למטה. אז סעו לחלקים החיצוניים של מערכת השמש, ואז מחוץ לגלקסיה, כל

הזמן מסתכלים לאחור לעבר כדור הארץ שלנו הנמצא בזרוע ספירלית של שביל החלב. אחר כך, אל תוך החלל העמוק, והסתכלו על שביל החלב מרחוק. לאחר מכן הפכו את התהליך, והקרינו את מה שאתם רואים מהמיקום שלכם בחלל העמוק ואז, בקצה שביל החלב, ואחר כך בקצה מערכת השמש ואז מחוץ לאטמוספירה של כדור הארץ, ולבסוף התקרבו אל המיקום המדויק שלכם על כדור הארץ. הקרינו את המחשבה שאתם רוצים שאיזה שהם חוצנים הקולטים את המחשבות האלה יבואו לבקר במיקום שלכם, וייתגלו בכל דרך שהיא בטוחה ומתאימה להם.

רצף זה של מחשבות ותמונות המוקרן באמצעות התודעה שלכם יכול לשמש לצורך כיוון הכלים החוצניים. היו סבלניים - טכניקה זו הוכחה בהצלחה מאות פעמים, אבל יש גם אין ספור סיבות מדוע עלול להיות לא בטוח למבקרים להתגשם פיזית. הם גם יעשו זאת רק אם הם מרגישים שאתם מוכנים באמת ואינכם מקרינים פחד.

צפייה והקלטות

אם אתם מרגישים שזה מתאים, אתם יכולים להסריט, לצלם, לרשום, או פשוט ליהנות מהחווייה. בכל מקרה, הקפידו להודיע למבקרים כמה אתם מעריכים את המאמץ שהם עושים על מנת להתגלות בדרך כלשהי עבורכם, מאחר וזה לעתים קרובות קשה או מסוכן עבורם לעשות זאת. החוצנים כל הזמן מוצאים דרכים חדשות להתגלות, אז זה בהחלט אפשרי שאתם עלולים להיתקל במשהו שמעולם לא קרה בעבר.

אם ברצונכם לדווח על אירועי קשר שאתם נתקלים בהם ל-CSETI, אנא שלחו דוא"ל לכתובת info@cseti.org או לחלופין שתפו באזור החברים באתר.

תרשימי כוכבים, אירועים שמימיים, מצב הירח

אנא הקפידו להישאר מודעים לתזמונים של אירועים שמימיים כגון מטר מטאורים. אתרי אסטרונומיה באינטרנט כגון [SkyandTelescope.com](http://www.SkyandTelescope.com) הם מקומות טובים להשיג את המידע. השתמשו באתר האינטרנט "שמיים מעל" (<http://www.heavens-above.com>) כדי לקבל תרשים של לוונינים שיעברו מעליכם במהלך שעות הפעילות שלכם, כולל הבזקי אירידיום (הערת המתרגם: הבזקי אור שמש מהלוחות הסולארים של לווני תקשורת. גם באתר www.calsky.com). יכולים להיות מקורות אחרים של מידע זה, כולל כמה יישומים של טלפונים חכמים. עדיף לצאת קרוב לתאריכי הירח החדש, כאשר הירח אינו זורח ומסנוור את העיניים או מפריע למכשירי ראיית לילה. ניתן לקבל מידע זה מתוך לוחות שנה ובאתרי אינטרנט, כולל: <http://www.calendar-365.com/moon/moon-phases.html> תרשימי כוכבים זמינים בכתובת: [SkyandTelescope.com](http://www.SkyandTelescope.com), [Skymaps.com](http://www.Skymaps.com), ועוד.

הערת המתרגם: תרשימי כוכבים וארועים שמימיים זמינים גם בעברית באתרים הבאים:

<http://www.astronomy.org.il> - האגודה הישראלית לאסטרונומיה

<https://www.space.gov.il> - סוכנות החלל הישראלית

[/http://www.bareket-astro.com](http://www.bareket-astro.com) - מצפה כוכבים ברקת

להדמיה כיצד יראה כדור הארץ וגלקסיית שביל החלב מן החלל:

<https://www.youtube.com/watch?v=8wRoYvOfYlA>

למדיטציה מודרכת של פרוטוקול התקשור על ידי סטיבן גריר:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zcqh3XYEGT4>

~0~

בהצלחה!